

## DSA- Sporttag an Schulen 2023/2024

Bei diesem Sportfest soll Schülern und Schülerinnen das Ablegen des „Deutschen Sportabzeichens“ ermöglicht werden. Die Schulen können aus 4 Varianten wählen, wobei die Disziplinen variieren. Alle Disziplinen müssen innerhalb eines Kalenderjahres abgelegt werden. Angesprochen sind alle Schulen im Landkreis LUP.

### Das Deutsche Sportabzeichen - DSA

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplinengruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze).



### Durchführung

#### A) In Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund LUP

Das Sportfest wird durch Mitarbeiter des Kreissportbundes und unter Mithilfe der Lehrer durchgeführt.

Eine halbe Stunde vor Beginn werden die Stationen auf dem Sportplatz aufgebaut. Die Teilnehmer werden entsprechend ihrer Altersklasse und Geschlechtes in Gruppen aufgeteilt und durchlaufen mit ihrem Lehrer/ Helfer die Stationen.

Die Auswertung erfolgt über den Kreissportbund LUP, wobei die errungenen Abzeichen und Urkunden vor Ende des laufenden Schuljahres den Schulen zugeschickt werden.

Termine: September - Oktober 2023 und Mai - Juni 2024

#### B) schulische Eigenständigkeit

Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung sowie bei der Auswertung.

Termine: frei wählbar

### Kosten

Für jedes erreichte DSA- Abzeichen wird eine Gebühr (Urkunde und Abzeichen) in Höhe von 1,25 € erhoben.

Die Rechnungsstellung erfolgt durch den Landessportbund MV.

**Anlage** Durchführungsvarianten und deren Inhalte

Anlage DSA- Sporttag an Schulen 2023/2024

**Variante „traditionell“**

	Disziplin	Was wird benötigt?
<b>Ausdauer</b>	Laufen (800m)	Laufbahn, Startklappe, Stoppuhr
<b>Kraft</b>	Schlagballweitwurf	Freifläche, Maßband, Wurfball (80 g)
<b>Schnelligkeit</b>	Sprint <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 30 m (6-9 Jahre)</li> <li>○ 50 m (10-13 Jahre)</li> </ul>	Laufbahn, Startklappe, Stoppuhr
<b>Koordination</b>	Weitsprung	Weitsprunganlage, Maßband, Harke
<b>Nachweis Schwimmfertigkeit</b>	Schwimmabzeichen in Bronze	Schwimmnachweis

**Variante „platzsparend“**

	Disziplin	Was wird benötigt?
<b>Ausdauer</b>	Laufen (800m)	Laufbahn, Startklappe, Stoppuhr
<b>Kraft</b>	Standweitsprung	Sandgrube oder ebene Freifläche, Maßband, Harke
<b>Schnelligkeit</b>	Sprint <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 30 m (6-9 Jahre)</li> <li>○ 50 m (10-13 Jahre)</li> </ul>	Laufbahn, Startklappe, Stoppuhr
<b>Koordination</b>	Seilspringen	Seil
<b>Nachweis Schwimmfertigkeit</b>	Schwimmabzeichen in Bronze	Schwimmnachweis

**Variante „Schwimmfest“**

	Disziplin	Was wird benötigt?
<b>Ausdauer</b>	200m Schwimmen	Frei-/Schwimmbad (25m Bahn), Stoppuhr, Pfeife
<b>Kraft</b>	Standweitsprung	Freifläche, Maßband
<b>Schnelligkeit</b>	25m Schwimmen	Frei-/Schwimmbad (25m Bahn), Stoppuhr, Pfeife
<b>Koordination</b>	Seilspringen	Seil

**Nichts dabei?**

Melden Sie sich bei uns und wir stellen ein individuelles Konzept zusammen.